





Světlo, stín a náš vnitřní čas



Lipno



Česká Kanada

Více než jen golf. Více než jen hotel.

HLEDÁTE ÚNIK Z REALITY?

SPOJILI JSME PRO VÁS MODERNÍ WELLNESS HOTEL A GOLF
V NÁDHERNÉ PŘÍRODĚ ČESKÉ KANADY DO NABÍDKY VÝHODNÝCH POBYTOVÝCH BALÍČKŮ.

PŘIJEĎTE SI PRO ZÁŽITEK, NA KTERÝ BUDETE DLOUHO VZPOMÍNAT.



■ OBSAH

V tomto čísle si přečtete:

2 / ■ **Když zisky z kapitálových trhů přetečou do krajiny**

Amenity Moments Michala Šnobra

4 /



Téma čísla
Světlo a stín

Jak pořídit nejkrásnější záběry z letní dovolené

10 / ■ **Cestou necestou**

Tipy na výlety krajinou Lipenska a České Kanady

16 / ■ **Nastavte si rytmus léta**

Cirkadiánní rytmy a jejich působení na naši pohodu

19 / ■ **Každý pokoj musí zářit**

Poznejte Amenity Family - tým, který tvoří vaši dovolenou

22 / ■ **Když adrenalin stoupá**

Vodní aktivity nejen pro mladé

26 / ■ **Malé skutky, velký smysl**

I na dovolené můžete pomoci dobré věci

Název: **Amenity Momenty**
Ev. číslo : MK ČR E 24800
Periodicita: pololetník
Číslo: 1/2026
Den vydání: 1.6.2026
Místo vydání: Praha

Vydavatel: Amenity Resorts, s.r.o.
Ratajova 1113/8
148 00 Praha 4 - Kunratice
IČ: 27650626
www.amenity.cz

Distribuce: v hotelech Amenity Resorts
a online na webových stránkách společnosti

Šéfredaktor: Petra van Gorp Adamová
Redakce: Kateřina Eliášová, Nicol Šetina,
Zuzana Truhlářová
Grafika: Richard Stadler - stadler.studio
Ivan Holečka - Amenity Resorts
Inzerce: Petra van Gorp Adamová,
Eva Grimmová, Martina Kápičková
Zdroje fotografií: fotobanka Amenity
Resorts, hrad a pivovar Rožmberk,
fotobanka Lipnoservis, destinační
společnosti, www.freepik.com

Když zisky z kapitálových trhů přetečou do krajiny

„Některá rozhodnutí nejsou vidět. Nejdou jednoduše odvyprávět, musí se zažít. Když se řekne Amenty Resorts, je to příběh. Už dlouhý příběh. Příběh můj a mé rodiny. Míst, která mám rád, která mám spojená s romantikou a dobrodružstvím, které bez přestání prožívám. Příběh, všech, které jsem při tom potkal. Příběh míst na konci nebo spíše na hranicích naší krásné země. Příběh, který rozhodně nekončí. Narodil se v letech, kdy se měnil svět kupónovou privatizací, začátky kapitálových trhů v Česku a prvními zkušenostmi v podnikání. Dnes je to příběh mnoha zajímavých míst a s tím spojených aktivit a zhmotněných snů. Obrazů, farem, lyžařských kopců, golfových hřišť, lesů a rybníků, půdy, pasoucích se zvířat. Půdy, ze které se vše rodí. Ve snech, na papíře, v projektech, v zážitcích. Věčného a vášnivého sběratelství, sázky na dlouhodobé spojení v čase prostoru a krajině. V příběhu Amenty Resorts je vše.“

Michal Šnobl – investor, sběratel, farmář a jihočeský partiot se odhodlal vystoupit ze světa čísel a investičních modelů a začít tvořit hodnotu jinak – konkrétně, hmatatelně, v krajině.

Ve veřejném prostoru je dlouhodobě vnímán jako investor a výrazná osobnost českého byznysu. Svět financí je ale ze své podstaty abstraktní. Grafů přibývá, křivky klesají, rozhodnutí mají okamžitý dopad a přesto jim chybí něco podstatného - fyzická zkušenost místa. Právě z této potřeby vznikla myšlenka budovat projekty, které se nedají vyjádřit jen procenty návratnosti.

Projekty, které voní po dřevě, reagují na světlo i počasí a dávají smysl i ve chvíli, kdy zůstane telefon odložený stranou.

Amenty Resorts nevznikaly jako uniformní developerský koncept. Každá lokalita měla svůj vlastní začátek. Ranní hladina Lipna, ostré horské světlo ve Špindlerově Mlýně, klid a prostor Orlických hor – právě tam se rodily první impulzy. Nešlo o plán na mapě, ale o vnitřní souhlas s místem. O pocit, že právě tady má vzniknout prostor pro odpočinek, který nebude efektní, ale autentický.



To, co dnes hosté vnímají jako přirozenou harmonii architektury s okolní krajinou, otevřené výhledy nebo klidný, neokázalý design, je výsledkem dlouhodobé práce a trpělivosti. Ambicí nebylo zaujmout za každou cenu. Cílem bylo vytvořit prostředí, které působí samozřejmě – jako by tam stálo odjakživa.

Jednotlivé resorty se postupně propojily pod jednu značku. Ne proto, aby byly stejné, ale aby sdílely společný základ - důraz na kvalitu, respekt k místu a pocit, že čas zde plyne jiným tempem. Ať už host přijíždí k vodě, do hor nebo do lesů, vstupuje do prostoru, kde je o něj postaráno s klidem a jistotou.

Zkušenost z investičního prostředí zde sehrála svou roli. Schopnost uvažovat v širších souvislostech pomohla chápat resort nikoli jako izolovanou budovu, ale jako součást většího celku – krajiny, infrastruktury i místní komunity. V Deštném

to znamenalo budovat nejen hotel, ale i širší horské zázemí. V dalších lokalitách pak rozvíjet prostředí tak, aby pobyt nebyl jen přenocováním, ale skutečným odstupem od každodennosti.

Nejdůležitější okamžik však přichází až s hostem. Ranní káva na terase. Ticho po návštěvě wellness. Děti, které po dni na svahu usínají dřív než obvykle. Večer, kdy se rozsvítí světla v oknech a člověk si uvědomí, že nikam nemusí spěchat. Právě tehdy se původní rozhodnutí proměňuje v konkrétní zkušenost. V osobní vzpomínku, kterou si někdo odváží domů.

Michal Šnobl dnes ukazuje, že skutečná hodnota nemusí vznikat jen na burze. Může vyrůstat z půdy, z vody nebo z dlouhodobé péče o zvířata. A že podnikání, pokud je promyšlené a zakořeněné v respektu k místu, může být nejen ekonomickou aktivitou, ale i kultivací prostoru, v němž žijeme.

■ FOTOSTORY

Záblesky léta: Ranní světlo nad hladinou

Hladina je klidná jako zrcadlo, ze břehu stoupá lehká mlha a první paprsky kreslí po vodě zlaté čáry.

Voda funguje jako zrcadlo a odráží část paprsků zpět na pokožku, takže i při projíždce na paddleboardu nebo při ranním rybaření má smysl lehký ochranný krém, sluneční brýle s UV filtrem a klobouk.

K dokonalému vychutnání rána přispěje snídaně pod širým nebem, jóga na trávníku nebo ranní plavání. Ranní slunce je jemné, téměř laskavé – ideální čas být venku, nadechnout se a načerpat energii, než se den rozhoří naplno.

CO FOTIT RÁNO:

Odrazy na hladině – klidná voda funguje jako zrcadlo. Zkuste symetrii: horizont dejte přesně doprostřed.

Silueta postavy na molu – postavte člověka proti světlu, lehce podexponujte a nechte vyniknout obrys.

Detailní záběry – kapky rosy na trávě, struktura dřeva mola, ranní káva na terase.



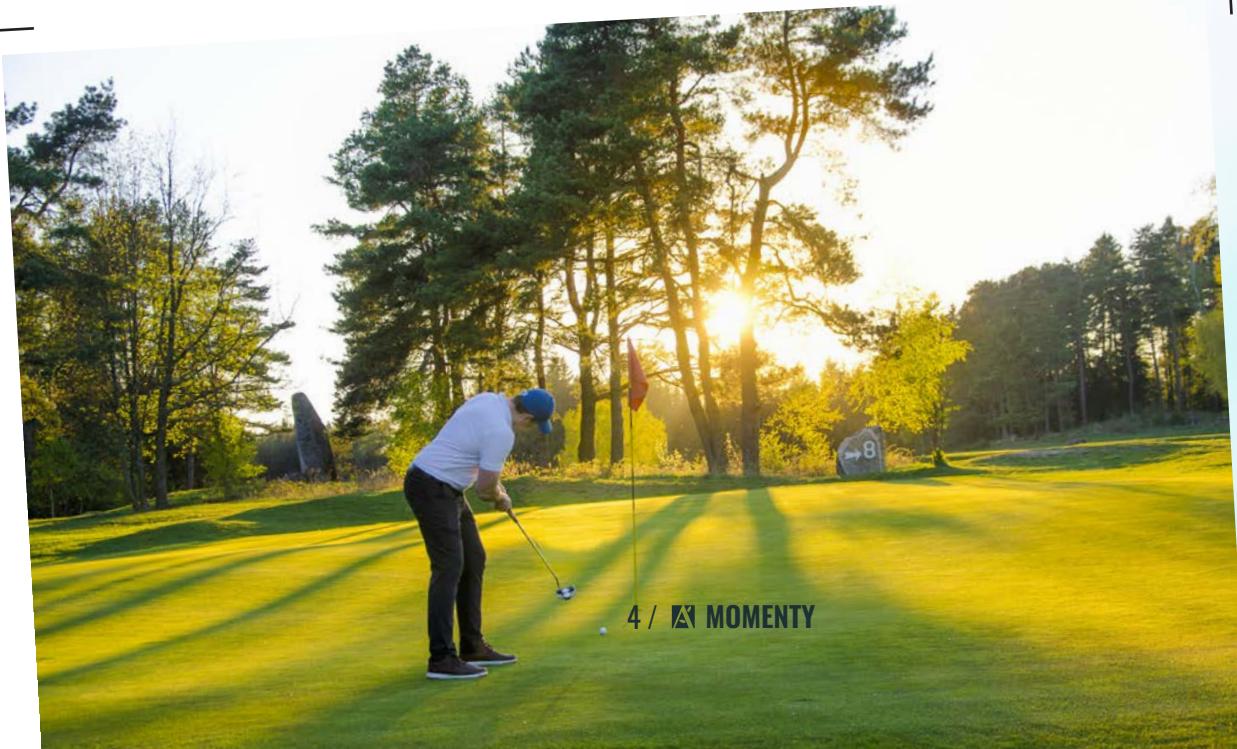
Zrcadlení na paddleboardu na Lipně

■ FOTOSTORY



Ryba plná barev

Fotogalerie
Česká Kanada



4 / MOMENTY

Hra slunce v Golfresortu
Monachus



V krajině rybníků - Česká Kanada

5 / MOMENTY

■ FOTOSTORY



Detail versus panorama: Amenity Blue Lipno



Přírodní ráz golfového hřiště

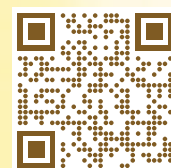
■ FOTOSTORY

Záblesky léta: Když je stín luxus

Kolem poledne se atmosféra mění. Slunce stojí vysoko a jeho paprsky dopadají kolmo na zem i vodní hladinu.

Existuje i jednoduché pravidlo: když je váš stín kratší než vy sami, je čas se přesunout pod strom, pergolu nebo slunečník. Moderní hotelové areály jako je Amenity Česká Kanada pracují se stínem jako s designovým prvkem – pergoly, plátěné baldachýny nad lehátky nebo přirozený stín starých stromů vytvářejí mikroklima, kde se dá trávit čas i během největšího žáru.

Fotogalerie
Lipno



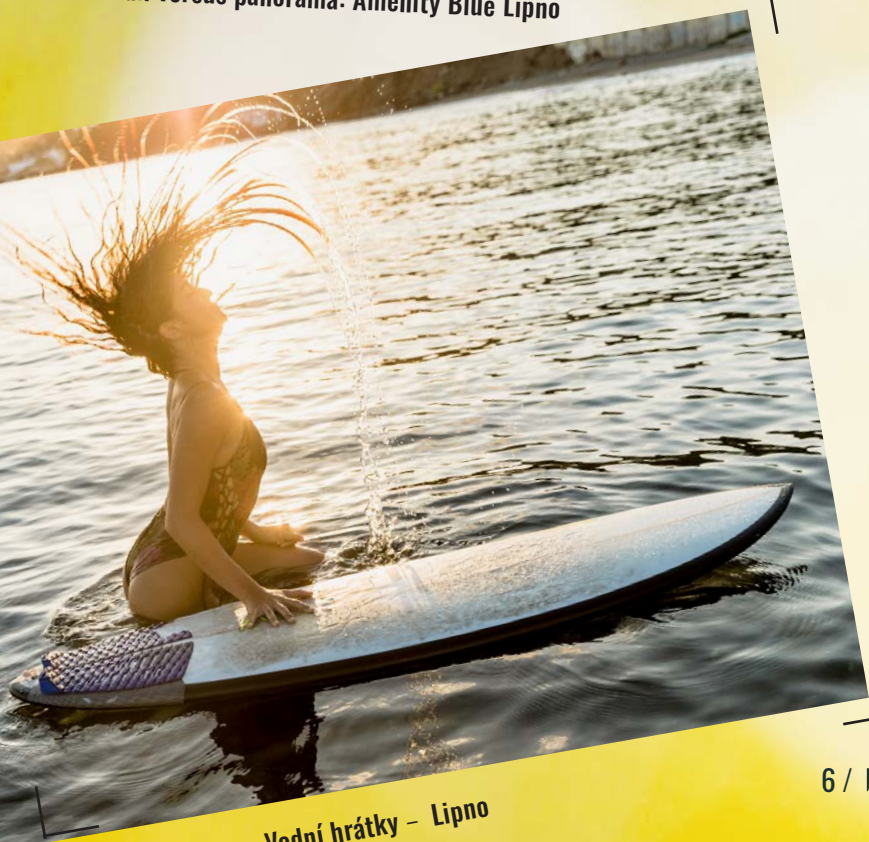
Polední slunce má svou sílu a majestát. Když ho respektujete, odmění se vám jasnými barvami krajiny, sytou zelení lesů kolem jezera a hlubokou modří vody, která v plném světle působí téměř hypnoticky.

CO FOTIT V POLEDNE:

Hru světla a stínu – stíny stromů na mole, pruhy pergoly na lehátku.

Detailní lifestyle momenty – brýle na stole, kniha, sklenice s vodou, textura plátva slunečníku.

Záběry shora – polední světlo zdůrazní strukturu a barvy.

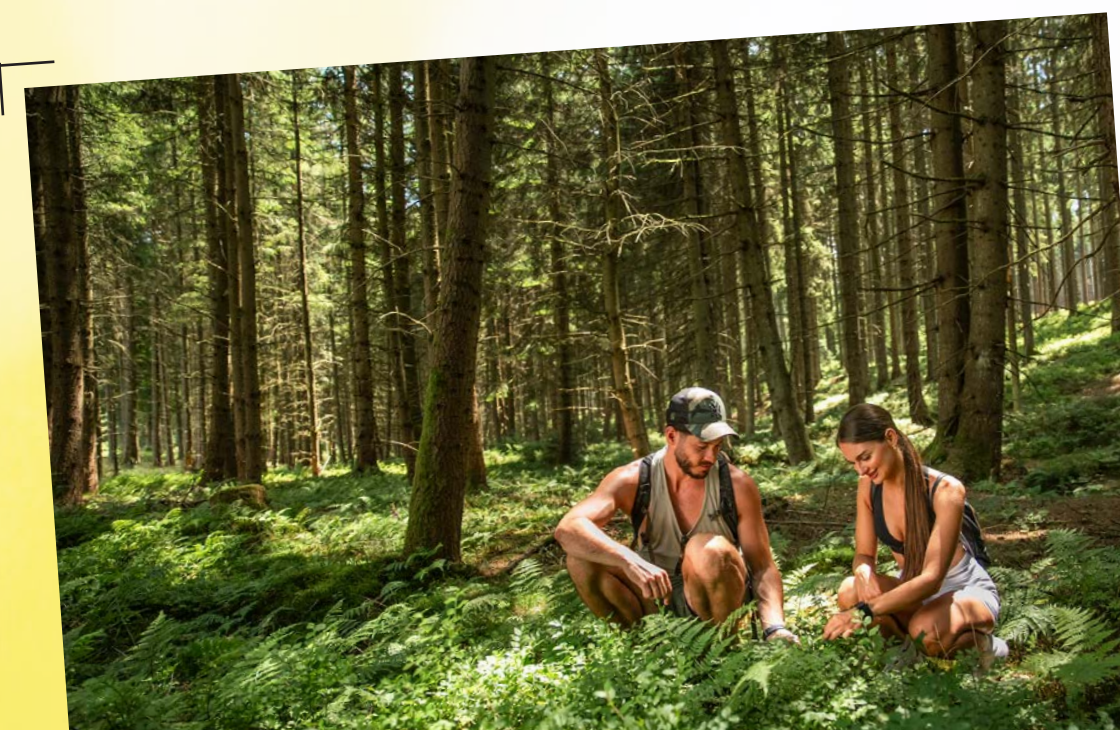


Vodní hrátky – Lipno

6 / MOMENTY



Pohled z nebes: Amenity Česká Kanada



Lesy Nová Bystřice

Záblesky léta: Zlatá hodina

Když se den začne lámat a světlo měkne, přichází nejfotogeničtější část dne. Slunce se sklání k obzoru, jeho paprsky procházejí delší vrstvou atmosféry a získávají teplejší, zlatavý odstín.

Teplejší světlo navozuje pocit klidu.

A pak přijde stmívání. Obloha se zbarví do růžova a fialova, světla v hotelových pokojích se rozsvítí a vše se ponoří do ticha. Energie však s námi zůstává – v teple pokožky, v lehké únavě po dni venku i v pocitu, že jsme byli součástí letní krajiny.

CO FOTIT VEČER:

Portréty s protisvětlem – vlasy rozzářené sluncem, jemný „halo efekt“.

Kajak nebo loďka proti zapadajícímu slunci – silueta na vodě.

Širokoúhlé krajiny – obloha často hraje růžovou, oranžovou a fialovou.



Podvečerní pohoda v Amenity Česká Kanada



Přípitek na terase - Česká Kanada



Západ slunce nad bazénem



Když jde hradní paní spát



Zátiší z Frymburku



Lipno není jen vodní nádrž

Obrovská vodní plocha, příjemný terén porostlý lesy, dostatek aktivit v areálu resortu a okolí. Zdálo by se, že není důvod vyrážet příliš daleko. Co byste ale neměli určitě minout, když jste na Lipně?

📍 Lipno



Na dosah ruky: Stezka korunami stromů

Čeká vás vyhlídka na lipenské jezero, šumavskou přírodu a za dobrého počasí i na vrcholky rakouských Alp. Součástí stezky jsou naučné prvky, adrenalinové sekce pro děti a nejdelší suchý tobogán v České republice. Stezka je v provozu i v zimě.

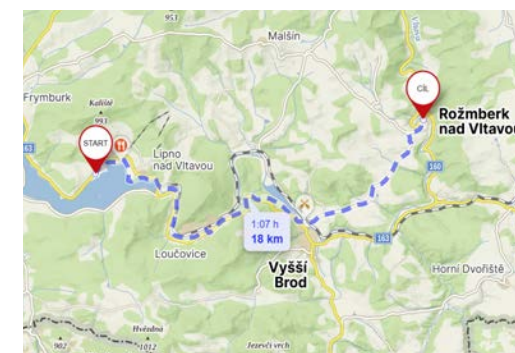


📍 Rožmberk

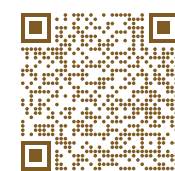


Výlet do okolí: Rožmberk

Majestátní Rožmberk je jeden z nejstarších hradů v České republice. Z původního komplexu Dolního a Horního hradu se do dneška zachovala jen kamenná hláska zvaná Jakobínka. Z vyhlídky se pokocháte pohledem na romantickou okolní krajinu.



📍 Rožmberk



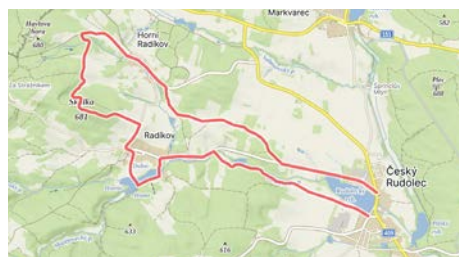
Tip Amenity:

Ochutnejte jihočeské řemeslné pivo

Navštivte pivovar Rožmberk a zkuste jejich ochutnávku piv, my doporučujeme místní ležák malino-pivo, je skvělým doplňkem k vašemu dennímu putování kolem Lipna.



Na loupežné stezce



Na dosah ruky: Graselova stezka

Vydejte se po stopách legendárního loupežníka Johanna Georga Grasela, který na pomezí Čech, Moravy a Rakouska působil na začátku 19. století. Naučná stezka vede malebnou krajinou České Kanady kolem rybníků, lesů i historických míst, která jsou s jeho příběhem spojená. Trasa je ideální pro pěší i cyklisty a díky informačním tabulím se dozvíte spoustu zajímavostí o historii regionu i o samotném „postrachu pohraničí“.



Výlet do okolí: Hrad Landštejn

Jeden z nejromantičtějších a zároveň nejzachovalejších románských hradů ve střední Evropě se tyčí na kopci nedaleko rakouských hranic. Mohutné kamenné věže a hrady vytvářejí působivou siluetu, která vás přenesení do časů středověkých strážních pevností. Po výstupu na vyhlídkovou věž se vám otevře nádherný pohled na lesnatou krajinu České Kanady. Hrad nabízí prohlídky interiérů i zajímavé expozice o historii regionu.



Za přírodou: Skalní město Stálkov

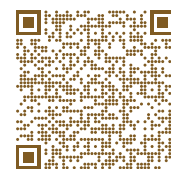
Nedaleko obce Stálkov se ukrývá méně známý, ale o to kouzelnější přírodní kout. Skalní město tvoří bizarní žulové balvany, úzké průchody a skalní věže, které vznikaly tisíce let působením větru a vody. Krátká procházka mezi skalami je ideální pro rodiny s dětmi i všechny, kteří chtějí na chvíli zmizet z civilizace.



Tip Amenity: Bison Ranch Rožnov

Za netradičním zážitkem se vydejte na bisoní ranč nedaleko Nové Bystřice. Na rozlehlých pastvinách tu chovají stádo amerických bizonů, které můžete pozorovat zblízka. Součástí ranče je stylová restaurace, kde ochutnáte speciality z bizoního masa – například šňavnatý burger nebo steak.

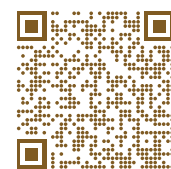
Česká Kanada



Landštejn



Stálkov



Rožnov



Ticho hlubokých lesů, žulové balvany, rybníky rozesté v krajině a absence davů. Česká Kanada je ideální místo pro pomalé objevování – pěšky, na kole nebo jen tak při toulkách přírodou.

Cit pro kynuté těsto

V Amenity v České Kanadě se vaří z kvalitních surovin a s respektem k tradici. Pod taktovkou Moniky Fabrigerové tu vznikají jídla, která spojují chuť domova s lehkostí současné gastronomie. Proto se sem hosté rádi vracejí.



Monika se tu stará o výběr surovin, tvorbu receptů i každodenní provoz. Její přístup stojí na jednoduché a pevné filozofii: vařit z čerstvých surovin, s respektem k možnostem kuchyně, ale bez kompromisů v chuti. Základem jsou staré české recepty, které tím upravuje do modernější podoby – lehčí, nápaditější, ale stále věrné svým kořenům.

Inspirace přichází z lokální krajiny. Mořské plody tu nehledejte – místo toho se na talíři objevuje hovězí maso ze sesterských farem, zvěřina z obor, nebo poctivé mléčné výrobky, například jogurt ve skle z mlékárny Agrola.

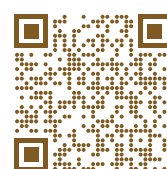
Jídelní lístek se proměňuje podle ročních období a nabízí to nejlepší, co daný čas přináší.

Speciální kapitolou jsou dezerty. Pokud byste si měli odnést jediný chuťový zážitek, měly by to být kynuté ovocné knedlíky – Moničina specialita, na které je znát cit pro těsto i radost z vaření.

Když se nevěnuje sladkostí, realizuje Monika svoji zálibu v kynutém pečivu i při tvorbě domácího slaného pečiva: kváskový chléb a housičky jsou trhákem snídaní v tomto resortu.

Zamiřte sem i vy, pokud hledáte autentickou chuť české kuchyně v její nejlepší podobě. Stačí ochutnat – a pochopíte.

Restaurace
Česká Kanada



Kapří hranolky z Rybaru

Přímo u cyklostezky, jen pár kroků od břehu Lipna, najdete v letní sezoně bistro Rybar Lipno.

Filozofií Rybaru je nabízet jednoduchou gastronomii zaměřenou na rybí speciality z rybníků z oblasti Sedlicka v uvolněné dovolenkové atmosféře.

Naše ryby rostou přirozeně bez zbytečného příkrmování a živí se tím, co se nabízí v klidné, čisté vodě českých rybníků, v harmonii s přírodou a časem. Žádný spěch, jen poctivý chov, čistá voda a ryba, která chutná tak, jak má. Maso z našich kaprů je s nízkým obsahem tuku, je pevné a zdravé.

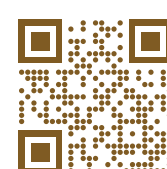
Favoritem menu jsou kapří hranolky – křupavé kousky kapřího masa připravované tak, aby si hosté mohli vychutnat tradiční českou rybu v moderní a lehké podobě.

Oblíbili si je i ti, kteří ryby normálně „nemusí“ a rychle se staly symbolem celého konceptu.

Pro uspokojení chuťových buněk po koupání, cyklovýletu nebo procházce kolem jezera je to ideální zastávka!



Rybar Lipno



Světlo, stín a náš vnitřní čas

Ráno v České Kanadě má jiný rytmus. Světlo se pomalu prodírá mezi stromy, mlha se zvedá z luk a tělo se probouzí dřív, než si to stihneme uvědomit. Bez spěchu. Bez hluku. Přirozeně.

■ BODY AND MIND

Možná jste si toho všimli – že se tu spí jinak. Hluběji. Že večer únava přichází tiše a ráno se vstává lehčeji. Nejde o náhodu ani o pohodlí postele. Hlavní roli tu hraje světlo. A stín. A náš vnitřní čas.

Každý z nás má v sobě biologické hodiny – cirkadiánní rytmus. Řídí spánek, energii, hormonální rovnováhu, trávení i schopnost regenerace. Nejsou ukryté jen v mozku, ale pracují v každé buňce těla. Americký biolog Satchin Panda, autor knihy Cirkadiánní kód, shrnuje současné poznání velmi jednoduše: „Naše zdraví není ovlivněno jen tím, co děláme, ale především tím, kdy to děláme.“

Nejsilnějším signálem pro tyto vnitřní hodiny je světlo. Ranní denní světlo dává tělu jasnou informaci: den začíná. Potlačuje hormon spánku, zvyšuje bdělost a připravuje organismus na pohyb i soustředění. Tento proces probíhá automaticky – pokud mu v tom nebráníme.

Večer by měl patřit opačnému pohybu. Stínu. Zklidnění. Postupnému útlumu. Moderní život však tento přirozený přechod často narušuje. Umělé osvětlení a obrazovky prodlužují den dlouho do noci a tělo ztrácí orientaci. Výsledkem je neklidný spánek, únava a pocit, že ani volno nepřináší skutečný odpočinek.

Význam světla a jeho načasování potvrzují i české výzkumy. Neurovědkyně RNDr. Zdeňka Bendová dlouhodobě upozorňuje, že narušení přirozeného střídání světla a tmy má přímý vliv na spánek, hormonální rovnováhu i psychickou pohodu. „Biologické hodiny reagují především na intenzitu a načasování světla, nikoli na společenský rozvrh“, vysvětluje vědkyně. Tělo se neřídí kalendářem ani pracovním plánem. Řídí se světlem.

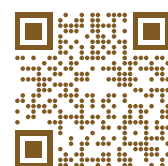
Proč se v přírodě odpočívá snadněji? V krajině, jako je Česká Kanada, dostává tělo prostor vrátit se k rytmu, který zná po tisíce let. Ráno přichází se světlem, večer se stmíváním. Tma je skutečnou tmou a noc skutečnou nocí. Hosté často popisují, že už po několika dnech usínají rychleji a klidněji, probouzejí se bez budíku, mají vyrovnanější energii během dne a cítí hlubší klid. Bez návodu. Bez snahy. Jen díky prostředí, které respektuje přirozený rytmus dne.



Cirkadiánní rytmus neovlivňuje jen světlo, ale i čas jídla. Pozdní večere nebo nepravidelné stravování dávají tělu protichůdné signály – venku je tma, ale metabolismus dostává informaci, že den pokračuje. Jak upozorňuje Panda: „Naše buňky mají vlastní hodiny a jídlo je pro ně signálem stejně silným jako světlo.“ Pravidelnost, denní světlo a klidné večery vytvářejí podmínky, ve kterých se buňky dokáží skutečně obnovovat.

Možná si z pobytu v Amenitě Česká Kanada neodvezete žádné konkrétní pravidlo. Ale tělo si zapamatuje ranní světlo, večerní klid a ticho, ve kterém se dobře spí. A možná si doma všimnete, že večer zhasnete o něco dřív. Že ráno otevřete okno. Že světlo i stín začnete vnímat pozorněji. Ne jako protiklady. Ale jako přirozené partnery, kteří dávají našemu dni řád – a našemu odpočinku hloubku.

 Česká Kanada



■ Život je o zážitku

Některé dárky člověk rozbalí, usměje se, a za pár dní už neví, kam je položil. A pak jsou dárky, které se promění v trvalou hodnotu – v zážitek. Může to být víkend na horách, pomalá snídaně, kterou nemusíte chystat sami, dlouhé povídání ve wellness nebo večer se skvělým jídlem a vínem.

Takový dárek může být pobytový voucher Amenity. Nemá jen věcnou hodnotu, dárkem jsou trvalé vzpomínky.

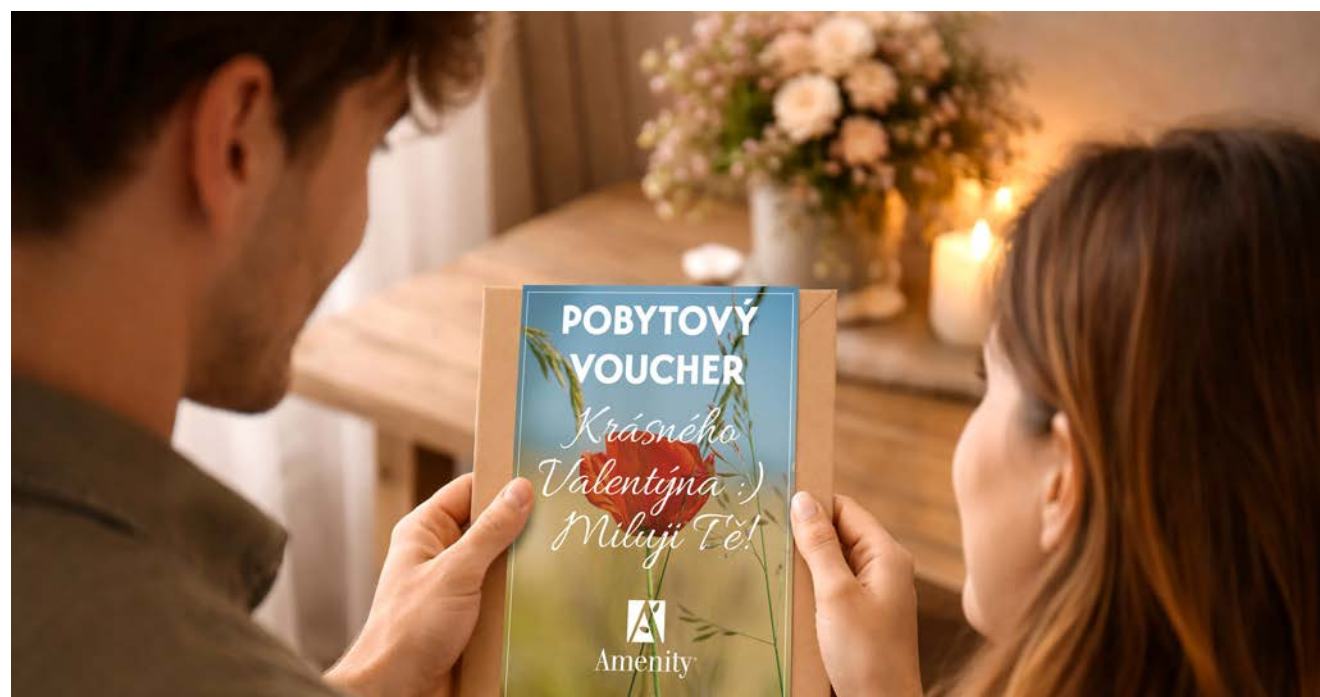
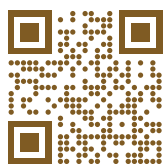
A k jaké příležitosti se takový dárek hodí?

- **Mamince**, která se celý rok stará o všechny kolem sebe a na Den matek si zaslouží pár dní, kdy se někdo postará o ni. Třeba ve wellness a s příjemnou masáží.
- **Kolegyni**, která odchází do důchodu. Místo květiny, která by za pár dní odkvetla, může dostat víkend, kdy se probudí bez budíku a nejtěžší rozhodnutí bude, co si dát k snídani.

- **Mladým manželům**, kteří už doma mají dost hrnků, talířů i porcelánu. Čeho nikdy není dost, je společný čas.
- **Nebo tetě**, která vždycky říká, že nikam nejezdí. Jenže možná právě ona by si pár dní klidu zasloužila úplně nejvíc.
- Na mnoho dalších příležitostí přijdete sami.

Pobytový voucher Amenity lze využít ve všech našich resortech. Může se proměnit v romantický víkend, rodinný pobyt, lenošení ve wellness nebo horské dobrodružství. Tuhle radost zvládnete zařídit klidně i na poslední chvíli. Stačí pár kliknutí a máte dárek, na který se nezapomíná.

E-shop
Amenity



■ Každý pokoj musí zářit

Když vstoupíte do perfektně připraveného pokoje v Amenity Lipno, dýchne na vás vůně, čistota a útulnost. Za tím vším je vysoce profesionální práce, která se ale musí dělat srdcem. Jednou z těch, které za bezchybnou přípravou vašeho ubytování stojí, je na Lipně už 15 let pokojská Oksana – Oksa, jak jí všichni s láskou říkají.



Každý pokoj musí zářit

Z Ukrajiny až na Lipno

Oksana přišla do České republiky hledat práci už v roce 1996. Na Ukrajině pracovala nejprve jako učitelka v mateřské školce, později v továrně, která zkrachovala. V té době se musela sama finančně postarat o dvě děti. Nezbyvalo, než je nechat s babičkou na Ukrajině a podporovat celou rodinu na dálku. Kdykoli byla možnost, vydala se za nimi.

V Česku zprvu pracovala v papírnách, ale i ty po čase ukončily provoz. V roce 2011 přišla příležitost nastoupit do Amenity Lipno, tehdy Lipno Pointu. Z nového zaměstnání se brzy stal druhý domov. Lipno si zamilovala pro jeho klid, přírodu a atmosféru, která jí byla blízká hned od začátku.

Tajemství perfektně připraveného pokoje

„Všechno musí lícovat – odshora dolů,“ říká Oksana s úsměvem. Pro ni není úklid jen rutina, ale poctivé řemeslo. Každá maličkost má své místo, každý povrch musí zářit. Jak sama říká: její poslední pohled do pokoje je zároveň prvním pohledem hosta. Za dokonale připraveným pokojem se skrývá zkušenost, pečlivost, smysl pro detail a láska k hostům. Oksana své know-how předává i dalším pokojským, které má na starosti. Učí je nejen techniku, ale i přístup k práci, aby každý pokoj vyprávěl stejný příběh péče.



„Všechno musí lícovat – odshora dolů,“

Krása v maličkostech

Pohodlí hostů netvoří jen čistota, ale i drobná péče navíc. Proto se Oksana pečlivě stará o nabídku polštářů, topperů a dalších detailů, které mohou rozhodnout o tom, jestli se host opravdu dobře vyspí. Má radost, když se návštěvníci vrací a poznávají „svoji paní pokojskou“.

Její neustálý úsměv, vstřícnost a ochota pomoci jsou často tím, co si hosté z pobytu pamatují nejvíc.

Práce jako radost ze setkávání

Za léta na Lipně zažila Oksana mnoho silných i úsměvných momentů. Ty nejdojemnější příběhy souvisejí s lidskostí a vzájemným respektem. S hosty, kteří se vrací, ptají se, jak se má a dávají jí najevo, že její práce má smysl. Otevřené srdce má Oksana nejen k lidem: když se na parkovišti



resortu objevil malý poraněný kocourek s useknutou nožičkou, vzala si ho do své péče. Díky pomoci doktora Beránka z Českého Krumlova se ho podařilo zachránit, dnes už jsou nerozlučná dvojice a kocourek pojmenovaný Amík je maskotem resortu.

Už 15 let se Amenity Lipno i díky Oksaně blýská a voní, a hosté si toho všímají. Péče o hosty je tu samozřejmostí, a to je svět, ve kterém se Oksana cítí doma. Děkujeme, Okso, že jsi součástí jedinečného příběhu Amenity Lipno!

Když adrenalin stoupá

Prosluněná voda se na Lipně ani nehne — dokud do ní nevjede první prkno. To je chvíle, kdy začínají ty pravé prázdniny.

Pokud je ti -náct a už máš za sebou fázi „ležení na dece s knížkou, protože to chtějí rodiče“, Lipno umí nabídnout úplně jiný level léta. Takový, kde se budeš víc hýbat než scrollovat a večer si projedeš vlastní zážitky, ne cizí videa na TikToku.



Wakeboard: první pád i první jízda se počítají

Pár minut od resortu je místo, kam to teenagery táhne úplně přirozeně — RYBAR – Ski & Wake. Možná jsi wakeboard zatím viděl/a jen na sítích. Ve skutečnosti je to ale překvapivě rychlá cesta od „to nedám“ k „počkej, já to zkusím ještě jednou“.

Vlek tě vytáhne na hladinu, instruktor vysvětlí základy a pak už jde jen o balanc, timing... a trochu odvahy. Začátečníci tu dělají první oblouky, pokročilejší zkouší malé triky. A mezi tím je spousta pádů, smíchu a momentů, co se nezapomínají. Wakeboard tě naučí něco, co si z Lipna odvezeš i jinam — cit pro pohyb, reakci a možná i trochu větší jistotu.

Flyboard: když chceš zmizet z reality

Pak je tu flyboard. Ten moment, kdy tě proud vody zvedne nad hladinu, je zvláštní — trochu sci-fi, trochu superhrdinský. Najednou nestojíš na vodě, ale nad ní.

Na začátku července, během „Otevírání léta“, bývá flyboard již tradičně součástí programu — ať už jako show nebo jako zážitek, který si můžeš vyzkoušet s instruktorem. A ano, první pokus většinou nevypadá jako ve videích. Ale o to lepší je ten druhý.

Paddleboard: klid mezi vlnami

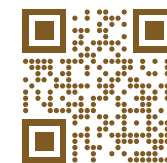
Ne každý den musí být o adrenalinu. Jsou chvíle, kdy chceš prostě jen vyjet na vodu, sednout si (nebo klidně si i lehnout) na paddleboard a dívat se na Lipno z perspektivy, kterou ze břehu nezažiješ.

V Amenity si můžeš půjčit paddleboard, loďku nebo šlapadlo a udělat si vlastní malou výpravu — bez plánů, bez tlaku, jen tak.



Jde hlavně o tom, co všechno zkusíš. Pády na wakeu, první vteřiny ve vzduchu na flyboardu, tiché projížďky po vodě s partou nebo s BFF. Možná si z letošního léta nepřivezeš suvenýr, ale zážitek určitě.

 Rybar Lipno



Dětská mise Amenity Lipno

Animační program na Lipně nabízí dětem zmizet do vlastního světa her, výzev a bláznivých nápadů. A rodiče? Ti najednou zjistí, že mají čas zajít si do wellness, projít se kolem Lipna nebo si jen tak sednout na terase a nedělat nic.

Začíná se nenápadně. Pár seznamovacích her, aby si děti zapamatovaly jména a zjistily, kdo je v týmu tahoun, kdo komik a kdo ten, co vždycky najde poklad jako první. A pak už to jede.

Jednou se tančí ve vodě při aquadancingu, jindy se hraje minigolf nebo badminton a občas se děti ponoří do týmové hry ve stylu Survivor. Skákání v pytli, balonek bez rukou, opičí dráha... zkrátka sranda, při které se fandí, padá do trávy a směje tak, že to slyší i ryby v Lipně.

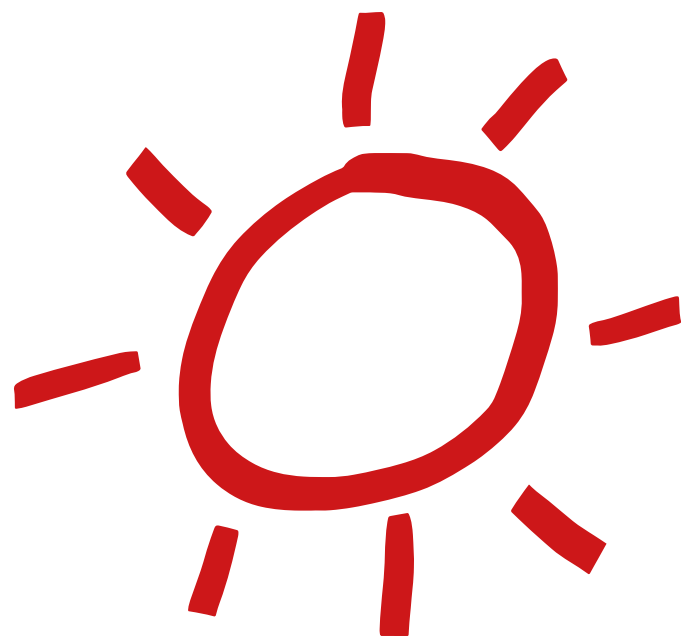
Když se děti zrovna nehoní venku, zapnou kreativní mód. Vyrábějí náramky, voňavé pytlíčky z bylinek nebo svíčky z pravého včelího vosku. Někteří se pustí do malování na kamínky, jiní se nechají proměnit v tygra, jednorožce nebo superhrdinu díky malování na obličej.

A pak přijde velká klasika – honba za pokladem. Stezka s úkoly, šiframi a drobnými výzvami, kde se běhá, přemýšlí a občas i taktizuje. A na konci? Poklad. Ano, skutečný a samozřejmě



sladký. Celý den končí tak, jak mají správné dny o prázdninách končit – u táboráku. Kytara, zpívání a malé překvapení pro rodiče, které děti během týdne tajně nacvičí.

Zatímco děti večer padají do postele příjemnou únavou, rodiče si pochvalují: „Jet sem, to byl fakt dobrý nápad.“



Ranní sluneční meditace

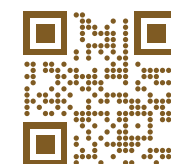
Krátká chvíle na ranním světle může být jednoduchým rituálem, který pomůže zklidnit mysl a naladit se na nový den. Sluneční meditace spojuje vědomý dech, pozornost a vnímání jemné energie ranního slunce.

Sluneční jóga není o složitých pozicích ani náročném cvičení. Její podstatou je zklidnění mysli a vědomé vnímání dechu a těla. Zatímco některé jógové směry se zaměřují především na pohyb a pružnost, tato meditativní praxe obrací pozornost více dovnitř. Učí nás na chvíli zpomalit a být plně přítomní.

Tento přístup vychází ze stejnojmenného směru, který rozvíjel francouzský učitel Michel Doffe. Po letech praxe v různých jógových tradicích se začal více věnovat meditativní práci s myslí. Zdůrazňoval jednoduchost pohybů, vědomé dýchání a především bdělou přítomnost – schopnost být plně v tom, co právě prožíváme. Podle něj právě tato pozornost pomáhá člověku nacházet větší klid a rovnováhu uprostřed rychlého života.

Sluneční meditaci si můžeme vyzkoušet i sami. Stačí několik minut venku – na trávníku nebo jen na hotelové terase. Vnímáme teplo paprsků na tváři i na těle a postupně uvolňujeme napětí v těle. I krátká chvíle ticha a energie z paprsků může přinést pocit lehkosti a rovnováhy na celý den.

Meditace



Malé skutky, velký smysl



Filozofie Nadace člověk člověku vychází z jednoduchého přesvědčení, že každý z nás může někdy pomoc potřebovat a každý z nás ji může nabídnout. Právě proto je důležité vytvářet prostředí, kde se solidarita stává přirozenou součástí každodenního života. Tím, že jste hostem resortu Amenty, máte možnost stát se součástí tohoto konceptu.

Někdy stačí opravdu málo, aby vzniklo něco většího. Úsměv, drobný dárek nebo gesto, které na první pohled působí nenápadně. Právě na této jednoduché myšlence stojí práce Nadace člověk člověku, organizace, která už řadu let pomáhá tam, kde je to nejvíce potřeba. Podporuje projekty zaměřené na děti, rodiny a jednotlivce, kteří se ocitli v obtížné životní situaci. Za každým podpořeným projektem jsou konkrétní příběhy. Rodiny, které získají potřebnou pomoc. Organizace, které mohou rozšířit své služby na míru handicapovaným a nemocným. A lidé, kterým i malá podpora dokáže změnit každodenní realitu. Pomoc ale nemusí být složitá ani velkolepá. Někdy vzniká přirozeně – třeba během dovolené.

V Amenty Resorts věříme, že i drobné rozhodnutí může mít větší význam. Pokud si od nás odvezete plyšáka, ponožky nebo oblíbenou rodinnou hru Máš postřeh, stává se z vaší radosti

zároveň dobrý skutek. Z každého prodaného produktu totiž putuje 20 Kč na podporu Nadace člověk člověku.

Právě tyto příspěvky pomáhají nadaci financovat projekty, které dávají smysl a mají skutečný dopad na životy lidí.

„Finanční podpora Nadace člověk člověku přispěla k fungování sociální služby krizové pomoci pro děti a nezletilé. Poskytnutý příspěvek byl využit na úhradu části mzdových nákladů pracovníků služby. Díky zajištění celkového finančního objemu peněz docházelo ke zlepšování duševního zdraví a celkové pohody u dětí a nezletilých. Velmi si této podpory vážíme a děkujeme za projevenou důvěru.“

Mgr. Pavla Pejšová, TRIANGL – krizové centrum pro děti a nedospělé



„Díky podpoře od Nadace můžeme realizovat výjezdy pro děti, které by si to jinak dovlít nemohly, ale také zapojovat mladé lidi ze sociálně slabých rodin i dětských domovů do dobrovolnických aktivit. Za dobu spolupráce s Nadací člověk člověku se s námi již vypravilo na pobyty přes sto dětí a do dobrovolnictví se zapojilo několik desítek mladých lidí. Děkujeme!“

Mgr. Jan Vašat, Ph.D., spolek FidoDido, z.s

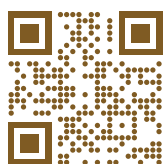
„Podpora od Nadace člověk člověku pro organizaci Rytmus Střední Čechy, o.p.s. znamená udržení dostupnosti služby Osobní asistence pro rodiny s dětmi se zdravotním znevýhodněním, zejména s těžkým postižením a s PAS na Benešovsku, Voticu i Vlašimsku. Běžné dotace a podpora Středočeského kraje tuto terénní službu nyní financují pouze z 60 %.“

Mgr. Pavla Fleischhansová, Rytmus Střední Čechy, o.p.s.

 **NADACE
ČLOVĚK ČLOVĚKU**

Chcete také pomoci?

- Kupte si na památku plyšáka, ponožky nebo hru Máš postřeh
 - Z každého prodaného předmětu putuje 20 Kč Nadaci člověk člověku
 - Nadace člověk člověku tyto prostředky v celé výši použije na pomoc druhým.
- Přehled podpořených projektů můžete sledovat zde: <https://www.nadacecc.cz/>**



■ PŘIPRAVUJEME

Příště:

- Představíme resorty Amenity Špindlerův mlýn a Orlické hory
- Tématem čísla bude mráz i žár
- Body and Mind přinese nejnovější trendy v saunování a otužování
- Top tipy na běžkování a občerstvení na trase
- Jak vypadá apres ski v Amenity

Vyjde v listopadu 2026!

Rodinná pohoda i pořádná jízda

Areál v Deštném v Orlických horách je ideální pro rodiny s dětmi, ale potěší i náročnější lyžaře díky dvěma černým sjezdovkám.

Na vrchol vás vyvezou dvě rychlé odpojitelné lanovky. Nová šestisedačková lanovka Kikirikiii patří k tomu nejlepšímu, co české hory nabízejí. Obě lanovky jsou v provozu i večer, kdy jsou osvětlené dvě modré a jedna červená sjezdovka.

Děti potěší hřiště Kiddo s pojízdným pásem a nechybí ani lyžařská škola, která se pravidelně řadí mezi nejlepší v Česku.




Deštně
v Orlických horách

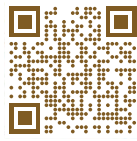
www.destne.cz

 [destne_cz](https://www.instagram.com/destne_cz)



MOMENTS

English version of magazine here:



Amenity